

HORARIO ESPAÑA retiro KEITH DOWMAN

25, 26, 27 Junio 2021

HORARIO DIA 25 JUNIO 2021 (HORARIO ESPAÑA)

18:30	Registro / conexión zoom
19:00	Bienvenida/introducción: 1ª Sesión grupal zoom y preguntas
21:00	Cena
22:00	Entrevistas
24:00 – 02:00	2ª Sesión individual

HORARIO DIA 26 JUNIO 2021 (HORARIO ESPAÑA)

05:00 – 07:00	1ª Sesión individual
08:00	Desayuno
09:00	Ejercicio (paseo)
10:00 – 12:00	2ª Sesión individual
12:00 – 12:30	Bebidas, ejercicio (paseo)
13:00	Comida
15:00 – 17:00	3ª Sesión individual
17:00	Ejercicio (paseo)
19:00 – 21:00	4ª Sesión grupal zoom y preguntas

21:00	Cena
22:00	Entrevistas
24:00 – 02:00	5ª Sesión individual

HORARIO DIA 27 JUNIO 2021 (HORARIO ESPAÑA)

05:00 – 07:00	1ª Sesión individual
08:00	Desayuno
09:00	Ejercicio (paseo)
10:00 – 12:00	2ª Sesión individual
12:00 – 12:30	Bebidas, ejercicio (paseo)
13:00	Comida
15:00 – 17:00	3ª Sesión individual
17:00	Ejercicio (paseo)
19:00 – 21:00	4ª Sesión grupal zoom / cierre – despedida
21:00	Cena
24:00 – 02:00	5ª Sesión individual (opcional)

HORARIO DIA 28 JUNIO 2021 (HORARIO ESPAÑA)

05:00 – 07:00	1ª Sesión individual (opcional)
---------------	---------------------------------